

Musik und Klang als Tor zur Seele

Klang ist um uns, in uns. Makrokosmos und Mikrokosmos sind in harmonischen Strukturen aufgebaut, analog zu den Intervallen und Harmonien der Musik.

Die eigene Mitte finden durch Sound und Musik



Kai Arend

Musiker und Komponist

Musikstudium, Kompositionen für Multivisionsschauen, Theatermusik, CD Veröffentlichungen, Ausbildung in Geistigem Heilen und Energiearbeit. Lange USA Aufenthalte in der indianischen Community Nanish Shontie bei Mala Spotted Eagle (Sohn von Rolling Thunder)

**Seminar am 18. Juli 2009 • 10:00 bis 18:00 • Horb-Dettlingen (weitere Termine in Planung)
Anmeldung bei Kai Arend, 07482 7275, kai.arend@mabon.de • Seminarkosten 70,-€**

Ein Musikseminar ?

Ja aber mehr als das. In diesem Seminar möchte ich ein Tor öffnen, einen Weg zu unserer Seele erschließen. Über Musik und Klang die Schwingungen der Erde, der Sonne, des Mondes und auch unsere eigenen erspüren und erklingen lassen. Das Medium Musik kann unsere Seele direkt berühren, anders als der Umweg über die Sprache, die abstrahiert und immer über den Intellekt läuft. Ich werde den Tag am Flügel und anderen Instrumenten begleiten.

Wer möchte kann eine eigene Trommel oder ein anderes Instrument mitbringen.

Meditationen

Wir bringen uns in Einklang mit unserer Mutter Erde durch hören und singen des Erdentons, Klangmeditationen stimmen uns ein und begleiten uns durch den Tag. Ankommen, zur Ruhe gelangen und

sich von den Lasten des Alltags befreien.

Wahrnehmung des eigenen Körpers, dessen Schwingungen und den Schwingungen der Chakren.

Die alte Stimmung - 432 Hz

Als ich vor zwei Jahren begann meine Klavier CD einzuspielen, war mein Flügel in der heute üblichen Tonlage auf Kammerton a=440 Hz gestimmt. Schon seit Jahren hatte ich das Gefühl, es sei besser in der alten Stimmung a=432 Hz (also tiefer) zu spielen.

2007 lernte ich Günter Haffelder, den Leiter des Instituts für Gehirnforschung kennen. Er hat wissenschaftlich nachgewiesen, daß mit der tieferen Stimmung sehr viel größere therapeutische Erfolge zu erzielen sind. So ließ ich den Flügel umstimmen und begann die Aufnahmen von vorn. Das Erleben der Musik ist dadurch ein ganz anderes geworden. Mit der tieferen Stimmung treffen wir genau die

soulfood - die neue piano CD



körpereigenen Frequenzen, so kann die Musik direkter von uns auf- und wahrgenommen werden. Mehr dazu, hörbar und erfahrbar im Seminar.

Seelenmusik

Am Nachmittag des Tages werde ich individuell für jeden Teilnehmer am Flügel eine persönliche Musik improvisieren. Ein musikalischer Seelen Spiegel über das eigene Empfinden und Befinden, intuitiv, spirituell erfaßt und umgesetzt. Diese Improvisationen werden aufgenommen und können dann für jeden persönlich auf CD gebrannt werden.